

阿部優美の
1DAY 講座

ハンディ児・者にかかわるコツ

～ここさえつかめば支援が見えてくる／体験型ワークショップ～

2月3日(日) 10:30～16:00

場 所 上田市西部公民館大ホール

長野県上田市常盤城 5-4-34

参加費 5,000円

支援に行き詰まりを感じたり、多動、パニックなどの行動に対して、「なぜ、そんなことをするの?」「どう関わればいいのか?」と困ったりすることはありますか?

この講座は、親や支援者など身近な人が、言葉にたよらず互いに本来の人間性につながるやりとりや、かれらの気持ちを疑似体験する実技などを通して、新しいコミュニケーションの方法を学べるワークショップです。ぜひご参加ください!

<内容>

- ✓ 気持ちと行動のギャップ
- ✓ 困らせられる行動への理解とその対応
- ✓ 本人の意思を尊重するには?
- ✓ 不自由さを抱えながら生きる など

講師 阿部優美

日本抱っこ法協会理事／さぼ一と優&遊

玉川大学教育学部卒業後、千葉大学で言語教育を学び言語聴覚士(ST)となる。通園施設に勤務する中で支援に行き詰り、『抱っこ法』を学ぶ。

現在、保育園の巡回相談、通園施設や知的障がい者施設で心のケアの支援、子育て関係及び対人援助の職員研修などを行っている。心の相談室「とうげのちゃや」(東京・府中)を主宰。



推薦します!

優美さんとの出会いは、かれこれ20数年前。いわゆる強度行動障がいの方々への支援に行き詰まり、その壁を突破する手掛かりを得るために参加した研修会だった。その時、彼らの一見ハチャメチャに見える行動の裏側には、「本当の気持ち」が潜んでいることに気付かされたことで、現在に至る明星学園流本人中心の意思決定支援の方法を確立することができたのである。

この間、優美さんをお願いした抱っこ法のセッションは60回以上に及ぶだろう。身体を通して相手の心を見る、自分の心を重ねて相手の心を見る、全て優美さんのセッションを通して学んだことである。



明星学園 宮下智

体験者のご感想

子どもが幼い頃、コミュニケーションが取れない、多動やかんしゃくなどの問題行動を何とか改善させようという事ばかり考えて、何を？どうかかわったらよいのか？途方に暮れる毎日でした。かかわり方のコツを教わってから、子どもの行動の裏側にある気持ちに気づいたり、本当はみんなと同じにやりたいという向上心がある事を知りました。言葉だけでなく身体全体を使った体話術、心がつながるやりとりを生活に取り入れると、支援の在り方が変わり、毎日のかかわりが充実したものになって、生活するのが親子共々楽になりました。この“かかわり方のコツ”は、成人した今でも、状況によって対応を変えて役立っています。多くの支援に関わる方にも知ってもらえたらと思います。

お申し込み・お問い合わせ

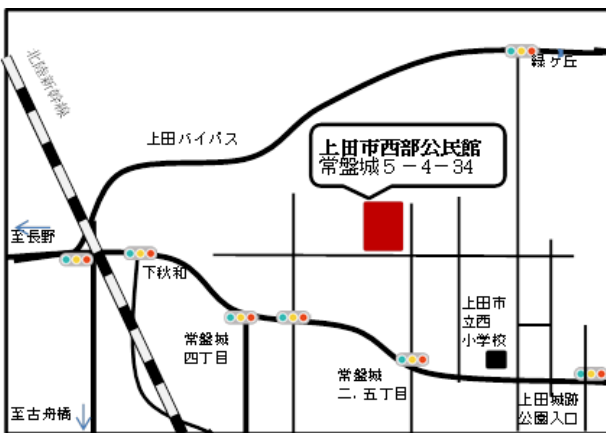
- ◎ 以下の内容で、メールかFAXでお申込みの上、お振込みをお願いいたします。
入金が確認できましたら、連絡させていただきます。

記載要項：①氏名 ②住所 ③電話/FAX ④アドレス ⑤職種

※当日間際の申し込みの方は、振込の証明ができるものをお持ちください。
(入金後のキャンセルはできません。ただし、参加者の変更は可能です。)

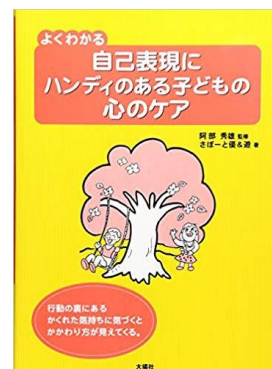
- 【申込み先】 メール : ysyuka@w8.dion.ne.jp
☎・FAX : 0263-52-5169 携帯 : 090-4830-9095 (小林夕香)
- 【振込み先】 郵便振込み 記号 11160 番号 14207571
ゆうちょ銀行 店名一一八 店番 118 口座番号 1420757
受取人 イヤシノコソダテネットワークシンシユウ

会場へのアクセス



JR上田駅 下車 送迎希望者；小林まで
お車：国道18号線信号機「2/5常盤城」を
北へ250m。専用駐車場有り(数に限りあり
乗り合わせでお願いします)

本の紹介



阿部秀雄 監修
さぼーと優&遊 著 大揚社
定価 (本体2,000円+消費税)