

心に寄り添う子育て支援 誰もが身近なサポーター！

理論と体感で学ぶ！

はぐさほベーシック講座 in 東京

身近なママたちを自然に応援できるサポーターのための講座です

- ◆ 本当の子育て支援とは、ママたちが自分の子育てに自信が持てるように、また、子育てが楽しいと実感できるように、励ましたり見守ったりすること。つまり、ママが自分の育児力を発揮できるようにお手伝いすること。
- ◆ 誰かに寄り添うとき、大切なのは「人間性」。
- ◆ 人に寄り添うことや、人と人とのつながり方を体感し、学ぶことで、わが子の子育てにも支援者としても、今まで以上の手応えを感じられるでしょう。

伝えたい5つのこと！

- ①押しつけではないおせっかい
- ②相手の気持ちをハグすること
- ③泣いてもいい子育て
- ④子どもを尊重する子育て
- ⑤必要な NO を言える子育て

“はぐさほ”とは？

「はぐ mama さほーたー」の略称。
子育て中のママ(子どもをハグするはぐ mama)とそんな身近なママたちを自然に応援できるサポーターを合わせてはぐさほと呼びます。

寄り添うってどういうこと？
どう寄り添ったらいいの？

わたしも大変だったから
ママの味方になりたいな



アドバイスしたいけど、
どんな風に
伝えればいい？

見て見ぬふりは
もう嫌だなあ

こんな方におすすめです

- ママをサポートする子育て支援職の方（助産師、保健師、支援スタッフ、保育士、幼稚園教諭など）
- 子育てサークルのリーダー
- ベビーマッサージ、ベビードダンス、リトミック等の教室主宰の方
- ご近所や街で出会うママたちの味方になりたい方
- 我が子や大切な誰かに寄り添いたいと願うすべての方

【2017年4月15日（土）】 定員：30名

【時間】 10:00 ~ 17:00（昼休み1時間含む）

【会場】 森下文化センター第二会議室（東京都江東区森下3-12-17）

【参加資格】 どなたでも *子連れ参加不可

【参加費】 3000円（当日お支払いください）

※メールもしくはFAXにてお申込みください（裏面に申込書があります）

< お申し込み >

※お申し込み後3日経過しても返信がない場合は再度ご連絡ください

①FAXの場合：お申し込み書にご記入の上、こちらの番号にお送りください。

(FAX) 0287-23-5251 (はぐさぽ事務局：大塚)

はぐさぽベーシック講座 申し込み書 (FAX用)			
参加講座	4月15日(土) ベーシック講座	4月16日(日) アドバンス講座Ⅲ遊び編 (ベーシック講座修了後受講できます)	
氏名	ふりがな	年代	代
住所	〒	電話番号	
メールアドレス	お申込みの返信が受け取れるアドレスをご記入ください(お間違えのないようお願いします)		
職種 所属	子育て支援に関わる職種の方はご記入ください		
抱っこ法協会 有無	どちらかに○をつけてください 有 ・ 無		

②メールフォームの場合：こちらのQRコード又はアドレスからアクセスしてください

<https://ws.formzu.net/fgen/S63875014/>



③メールの場合：下記のメールアドレスに、必要事項をお送りください。

はぐママ さぽーたー事務局

(日本抱っこ法協会・子育てを一から見直すプロジェクト)

“はぐさぽ”に関するお問い合わせは、はぐさぽ事務局・大塚 まで

(メール) hagusapo@gmail.com

(TEL/FAX) 0287-23-5251