

今後の予定とお知らせ

癒しの子育てネットワーク長野(千曲市)

☆次回の抱っこ法(個別セッション)・・・お問い合わせください。

会場：ながい母乳育児相談室 料金 3,000 円/90 分

予約・問い合わせ 〒387-0021 千曲市稲荷山 248-4

*必ず予約が必要です。 ☎・FAX026-274-2324

癒しの子育てネットワーク信州(塩尻市) 小林宅にて

*個別セッションは随時行っています。(土・日・祝日は除く)

電話で日程を予約してください。10:00~17:00 料金 4,000 円/2時間(割引制度あり)

癒しの子育てネットワーク信州活動

◆集団抱っこ法・・・一度、個別セッションを受けた方が対象。2～3組の親子さんが参加。

日頃子どもの感情解放が自宅ではできにくい環境であったり、一人では心細いという方の練習の場。悩みを共有し合ったり、共感の場としています。

◆お母さんのための癒しの講座・・・その時々、集まった方のニーズに応じて、コア探し、自分育て(天心のワーク)色ぬりのワークなど行うお母さんたちの癒しの場です。お子さんの同伴はご遠慮いただいています。

◆トイレトレーニング講座・・・おむつ替えのお話してから、トイレトレーニングに向けて、ワークをとり入れて、赤ちゃんの立場を体験したり、親子の基本的なやりとりの練習をします。

◆赤ちゃん講座・・・卒乳について、赤ちゃんからの心育て、離乳食、ベビーマッサージ、おむつ替えなど、週替わりで講座を開いています。赤ちゃんと一緒にご参加ください。

「癒しの子育てネットワーク信州」の定期購読のご案内 年会費2,000円

郵便振り込み「癒しの子育てネットワーク信州」11160-14207571

ゆうちょ銀行 店名118 普通口座 番号1420757

あなたの〒・住所・氏名・電話番号(あればFAX)を必ず、別途にお知らせ下さいね。

