

今後の予定とお知らせ

癒しの子育てネットワーク長野(千曲市)



☆次回の抱っこ法(個別セッション)・・・お問い合わせください。

会場：ながい母乳育児相談室 料金 3,000 円/90 分

予約・問い合わせ 〒387-0021 千曲市稲荷山 248-4

*必ず予約が必要です。 ☎・FAX026-274-2324

- ★赤ちゃん講座開催中・・・10:00～より、
- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1月12日(木) 卒乳どうする？ | 1月12日(木) 卒乳どうする？ |
| 1月20日(金) 赤ちゃんからの心育て、 | 2月7日(火) ベビーマッサージ |
| 2月14日(火) 離乳食について、 | 2月21日(火) おむつ替え |
| 月 日(月) 家庭でできる手当法、 | 詳しいことは、ながい母乳育児相談室まで |

癒しの子育てネットワーク信州(塩尻市) 小林宅にて

*個別セッションは随時行っています。(土・日・祝日は除く)

電話で日程を予約してください。10:00～17:00 料金 4,000 円/2時間(割引制度あり)

*集団抱っこ法・・・1月19日(木)・2月7日(火)10:00～12:00 料金 1,000 円

*お母さんのための癒しの講座(天心・つながる) 1月24日(火)・2月28日(火)

お子さんの同伴はご遠慮ください。ごめんなさい。10:00～12:00 料金 1,000 円

*トイレトレーニング講座・・・1月31日(火)・2月23日(木) 10:00～12:00

一講座4～5組まで 赤ちゃんと一緒にどうぞ 料金 1,000 円

☆ 仲良しのお母さんを集ってグループで、一緒に抱っこ法を学びませんか

人数が集まれば、いずれの講座も出張いたします。テーマはご相談ください。

※いずれも予定が変更になることがあります。必ず予約してからお越しください。

○日本抱っこ法協会；基礎I講座(初心者向け)2017年3月4日(土)・5日(日)10:30～

長野市川中島周辺の公民館を予定 申し込みは、小林へ直接。

基礎I講座について ※ご希望があれば随時行きます。



◎松本市社協つどいの広場：2017年1月13日(金) 菅野、1月20日(金) 鎌田

☆活動について詳しくお知りになりたい方は、小林まで。

★アリオ上田教室での講座・・・会場・問い合わせ・申込みは、ヒルトップカルチャークラブまで

上田市天神 アリオ上田店内2F ☎0268-23-5519

毎月の講座は第3火曜 2017年1月17日、2月21日、3月21日

10:30～12:30 赤ちゃんからのこころ育て (3回コース、4110円税込。テキスト別)

13:00～14:30 こころ育てフォローアップ教室 (再受講者対象1回毎1512円税込)

「癒しの子育てネットワーク信州」の定期購読のご案内 年会費2,000円

郵便振り込み「癒しの子育てネットワーク信州」11160-14207571

ゆうちょ銀行 店名118 普通口座 番号1420757

あなたの〒・住所・氏名・電話番号(あればFAX)を必ず、別途にお知らせ下さいね。

